

mama mio skincare



El País Semanal - 04/07/2010



CUIDADOS A ESCOTE

El pecho es una de las partes más delicadas de la anatomía femenina. Conocer las atenciones básicas que precisa es la mejor manera para mantenerlo en perfecto estado de firmeza.

Por **Beatriz Peña**. Fotografía de **Alexandre Weinberger**



Al natural y sin armazones, el pecho no tiene más sostén que los músculos pectorales y la epidermis que lo recubre. Al ser esta de una fragilidad extrema, esta parte del cuerpo necesita tantos cuidados diarios como el rostro.

Por ley natural, el pecho manifiesta numerosos cambios que van unidos al ciclo menstrual, los altibajos hormonales y los embarazos, con o sin lactancia incluida. La etapa reina es, sin duda, la adolescencia, cuando alcanza su máximo esplendor, robusto y hemisférico. En la edad adulta, su redondez y tersura comienzan a tambalearse y el pezón desciende de altura al tiempo que los senos se desinflan hasta llegar a una geometría más o menos cónica. La cosmética y la cirugía estética actual pueden devolverles su esplendor. Sin embargo, a menudo estamos más informados sobre el último implante para ganar varias tallas de sujetador que de los cuidados mínimos cotidianos. Según un estudio realizado por los alumnos del máster en Patología Mamaria-Senología de la Universidad de Barcelona, "un 70% de las mujeres desconoce aspectos básicos sobre la anatomía, desarrollo y funciones de esta parte de su anatomía". El profesor Miguel Prats Esteve, director de dicho estudio, asegura que cuestiones como los efectos que provocan los sujetadores, los cambios derivados de la lactancia, cómo mantener las mamas firmes o las muchas dudas que existen acerca de las posibles patologías, son los temas que más preocupan y descon-

1. AROMA-SOTHYS ACEITE SATINADO ESENCIAS, de Asia de Sothys (49 euros). Aceite seco con polvos de arroz, aceites esenciales de ylang ylang, jara y vainilla. Se vende en salones de belleza.

2. CONCENTRADO ESENCIAL FIRMEZA, de Caudalé (27,60 euros). A la venta en farmacias y parafarmacias. 100% vegetal, con aceites esenciales biológicos de limón, menta pipperita y pepita de uva.

3. BOOB TUBE BUST & NECK FIRMER, de Mama Mio (38 euros). Crema realfirmante específica para busto y cuello con alto contenido en Omega 3, 6 y 9 + Coenzima Q10.

4. CREMA TONIFICANTE PARA EL CUERPO, de Shiseido (84 euros). Crema tonificante para el cuerpo con propiedades alisadoras e hidratantes y un agradable perfume.

5. WONDER BUST REAFIRMANTE DE SENOS, de Yacel (18,50 euros). Crema con efecto protensor, además de reafirmante, gracias a su composición con elastina marina y proteínas de soja.

6. NO COMPLEX SUERO PARA EL BUSTO, de Givenchy (49,50 euros). Gel-serum en spray con efecto tonificante y protector del pecho, gracias a un complejo tensor de trigo y almendras dulces.

7. LE BODY AQUA-LIPIDIUM LAIT, de Keraskin (40 euros). A la venta en salones de belleza. Leche hidratante para todo el cuerpo con Lipidure, un complejo de propiedades hidratantes de larga duración.