mama mio
skincare

MAMÁ & BEBÉ (Febrero 2010)

...iña?
...ale

...habladurías" basadas en la forma de tu barriga: si quieres saber si tu bebé va a ser niño o niña, lo mejor es que mires a su padre.
Una investigación publicada en la *Revista de Biología Evolutiva* apunta que los hombres heredan la tendencia a tener hijos o hijas. Los científicos hallaron que los hombres con más hermanos tenían más probabilidades de engendrar niños, mientras que los que tienen más hermanas... ¡pues sí, lo has adivinado!, ya puedes empezar a comprar ropita de color rosa.

EL MEJOR ALIADO CONTRA LAS ESTRÍAS

Tummy Rub Stretch Mark Butter de **mama mio** es un producto especialmente diseñado para reforzar la tonificación y la elasticidad de la piel. Rico en omegas, contiene una alta concentración de ingredientes que te ofrecen el mejor tratamiento de choque:

- Manteca de karité: crema cicatrizante y nutritiva para retener la hidratación de la piel y mejorar su elasticidad.
- Aceite de borraja: rico en omega efectivo para la regeneración y la protección de las pieles fatigadas.
- Aceite de germen de trigo: rico en vitamina E para la regeneración y la nutrición de la piel y como antioxidante.
- Aceite de rosa mosqueta: rico en omega 3 y 6 para regenerar la piel dañada.
- Gravida: fragancia de aceites esenciales.

Tummy Rub Stretch Mark Butter, 125 ml, PVP 34€.

Más información en: www.mamamio.com

CUIDA TUS DIENTES

Es muy común sufrir problemas con las encías y el esmalte de tus dientes durante el embarazo ya que se altera la composición de la saliva, hecho que favorece el desarrollo de bacterias. Las caries, el sangrado o inflamación de las encías (gingivitis) son habituales, así que deberás cuidar tus dientes y mantener una buena higiene bucal durante este periodo.

- Cepíllate los dientes después de cada comida.
- Utiliza un cepillo suave e hilo dental.
- Come alimentos ricos en calcio como la leche, yogures o queso.
- Limita el consumo de azúcar (pasteles, galletas o dulces).
- Y si tienes molestias, visita al dentista regularmente.

UNA PRUEBA PODRÍA SALVAR A LOS BEBÉS PREMATUROS

Hay una prueba nueva muy sencilla que permite detectar si una mujer que ha roto aguas antes de las fechas previstas está también a punto de ponerse de parto. Ello implica la posibilidad de tomar medidas a tiempo para preparar al bebé prematuro y ofrecerle las mejores posibilidades de supervivencia en el mundo exterior.
Conocido como "lac test", esta prueba simplemente examina una muestra de flujo vaginal para comprobar los niveles de lactato presente. Esta sustancia aparece en las 24 horas previas al parto.
Los investigadores suecos que han diseñado el test esperan poder salvar las vidas de miles de bebés prematuros, ya que un resultado positivo permitirá a los médicos remitir a la embarazada a un servicio de atención especializada. Asimismo, prescribiendo corticoides pueden acelerar el desarrollo final de los órganos del bebé.

EXCLUSIVA ALMOHADILLA PECTORAL MT (MAMATERM)

De DAGAPHARMA, es la única referencia del mercado que se adapta al pecho de la mujer. Indicada en estados de gestación y periodos de lactancia. Ayuda a aliviar los dolores asociados a los cambios hormonales propios de la maternidad y ayuda a remitir los dolores derivados de procesos inflamatorios por infección bacteriana en las mamas (mastitis congestiva y puerperal).
Más información en www.eedaga.es.