

1. LIEBLINGSPRODUKTE UND FIGURTIPPS

2. TYPVERÄNDERUNGEN UND SCHÖNHEITSKORREKTUREN



Vogue: ¿Puedes decirme cuales son tus productos de belleza favoritos?

Claudia: Cambio mucho de marcas, de modo que la piel no se acostumbra a un único producto. En este momento me siento muy cómoda con Decléor y Sisley. Para el cuerpo prefiero utilizar cosmética bio como Weleda. Ahora, durante mi embarazo prefiero utilizar el aceite de Mama Mio y Balance Me, con el fin de prevenir las estrías.



» DIE DEUTSCHE VOGUE FEIERT DIE WEIBLICHKEIT UND WIDMET CLAUDIA SCHIFFER DIE JUNI-AUSGABE UNTER DEM TITEL "CLAUDIA BY VOGUE"

Google-Anzeigen

5 Tipps gegen Bauchfett

Mit diesen ungewöhnlichen Tipps u. Lebensmitteln Bauchfett verbrennen
www.schlankerwerden.com

Beauty-Tipps, Claudia Schiffer, Interview, Models

CLAUDIA SCHIFFER...

... IM INTERVIEW ÜBER MARZIPAN, ROTWEIN, BAD HAIR DAYS UND BEAUTYKORREKTUREN

Sie sieht in Natur mindestens genauso schön aus wie auf ihren Fotos. „Gute Gene“, meint Claudia Schiffer, ihre Mutter habe auch so tolle Haut. Allerdings gibt sie zu, das Erbe seit ihrem 18. Lebensjahr mit speziellen Präparaten geschützt zu haben: „Als ich Model wurde, habe ich mir meine erste Anti-Aging-Creme gekauft. Ich dachte, jetzt muss ich mir etwas Besonderes gönnen.“

VOGUE: Verraten Sie uns Ihre Lieblingspflege?

Claudia Schiffer: Ich habe schon immer abgewechselt, damit sich die Haut nicht zu sehr an eine Creme gewöhnt. Im Augenblick fühle ich mich mit Decléor und Sisley sehr wohl. Für den Körper nehme ich gern Biocosmetik, zum Beispiel von Weleda. Und jetzt, während der Schwangerschaft, benutze ich am liebsten Öle von Mama Mio und Balance Me, damit ich keine Dehnungsstreifen bekomme.

VOGUE: Haben Sie auch Ihre Ernährung umgestellt?

Claudia Schiffer: Ich esse schon seit meiner ersten Schwangerschaft fast ausschließlich Bioprodukte. Weil das Baby ja mitisst, soll es nur das Beste bekommen.

VOGUE: Gar keine typischen Gelüste auf Sachen, die vielleicht nicht unbedingt gesund sind?

Claudia Schiffer: Natürlich. Das war zuerst alkoholfreies Bier, dann Ziegenmilchjoghurt mit Honig, dann Schokolade und Marzipan. Zurzeit ist es Lakritze.

VOGUE: Wie werden Sie nach Ihren Schwangerschaften so schnell wieder schlank?

Claudia Schiffer: Ich stille, und das kurbelt offensichtlich meinen Stoffwechsel enorm an. Manche Frauen bleiben ja dick, aber ich nehme davon ab.

VOGUE: Ganz ohne Sport?

Claudia Schiffer: In den ersten Monaten mache ich wirklich nichts, später dann ziemlich profimäßig Pilates. Und ich achte darauf, dass ich nicht mehr für zwei esse.

VOGUE: Könnten Sie sich eher ein Glas Wein oder ein Stück Schokolade verkneifen?

Claudia Schiffer: Ich trinke lieber einen guten Rotwein – Italiener wie Sassicaia und Ornellaia.

» WEITER ZU SEITE 2

| 2